



# PREVENTION ET SECOURS CIVIQUE - PSC 1

## Niveau 1

PREMIERS SECOURS

Les participants deviendront sauveteurs citoyens et seront capables de protéger, d'alerter les services d'urgence et de mettre en œuvre des gestes de secours simples afin d'éviter l'aggravation de l'état d'une ou plusieurs victimes en attendant l'arrivée des secours.

**Durée : 7 heures**  
(1 ou 2 demi-journées).

**Nombre de candidats : 4 à 10**  
personnes  
Au-delà, une formation supplémentaire est nécessaire.

**Pré requis :** Parler Français

### Programme de la formation et compétences intermédiaires

- 🕒 **Protéger**
- 🕒 **Alerter**
- 🕒 Réaliser les **gestes de secours d'urgence** face à une victime qui :
  - ~ S'étouffe
  - ~ Saigne abondamment (L'hémorragie)
  - ~ Une victime qui ne répond pas, mais qui respire
  - ~ Une victime qui ne répond pas et qui ne respire plus (Arrêt cardiaque) AVEC APPRENTISSAGE DU DEFIBRILLATEUR AUTOMATIQUE
  - ~ Une victime consciente qui se plaint de malaise
  - ~ Une victime consciente qui présente des plaies
  - ~ Une victime consciente qui présente des brûlures
  - ~ Une victime consciente qui présente des traumatismes.

### Public visé, législation et préconisations

- 🕒 Tout public, à partir de 10 ans.
- 🕒 Préconisé pour une partie des employés lorsque le site recevant du public, est équipé d'un ou plusieurs défibrillateurs.
- 🕒 Obligatoire pour une partie des employés lorsque le site recevant du public, est équipé d'un ou plusieurs défibrillateurs.

### Formalités administratives

- ~ Attestation de formation et de présence remis à chaque participant.
- ~ Procès-verbal de stage.
- ~ Feuilles de présence et d'émargement.
- ~ Evaluation de la formation par les participants transmis à vos services.
- ~ Support de cours remis à chaque stagiaire en fin de formation.
- ~ Masque facial bouche à bouche remis aux participants, **à la demande.**

La formation PSC 1 est délivrée par le biais d'une association agréée de sécurité civile partenaire.

**Animateur :** 1 formateur en premiers secours, à jour de ses formations continues.

**Pédagogie active et participative**

**Evaluation :** en cours ou en fin de session

- **Formative** (QCM, apprentissage, questionnements, reformulations)
- **Sommative et certificative** (Mises en situation)

**Recyclage :** *Conseillé tous les 2 ans.*

**Pré requis :** Parler Français

