



INITIATION AUX PREMIERS SECOURS

1 Journée

PREMIERS SECOURS

Les participants seront capables de mettre en sécurité l'environnement d'un accident, alerter les services d'urgences et réaliser des gestes simples d'urgence afin d'éviter l'aggravation de l'état de la victime en attendant l'arrivée des secours.

Durée : 6 heures

(1 journée ou 2 demi-journées)

Nombre de candidats : 2 à 12 personnes

Au-delà, une formation supplémentaire est nécessaire.

Programme de la formation et compétences intermédiaires

- 🕒 **Protéger**
- 🕒 **Alerter**
- 🕒 Réaliser les **gestes de secours d'urgence** face à une victime qui :
 - ~ S'étouffe
 - ~ Saigne abondamment (L'hémorragie)
 - ~ Une victime qui ne répond pas, mais qui respire
 - ~ Une victime qui ne répond pas et qui ne respire plus (Arrêt cardiaque) AVEC DEMONSTRATION SUR LE THEME DU DEFIBRILLATEUR AUTOMATIQUE.
 - ~ Une victime consciente qui se présente des signes de malaise, des plaies, des brûlures ou des traumatismes.

Animateur : 1 formateur expérimenté et certifié en premiers secours, à jour de ses formations continues.

Pédagogie Active et participative
Evaluation : Formative (tout au long de la formation).

Public visé, législation et préconisations

- 🕒 Tout public, à partir de 10 ans.
- 🕒 Tout salarié, cadre, dirigeant, stagiaire, apprenti de la structure.
- 🕒 Préconisé lorsque le site recevant du public, est équipé d'un ou plusieurs défibrillateurs.
- 🕒 **PROGRAMME CONFORME** AUX COMPETENCES ATTENDUES D'UN CITOYEN FORME AUX PREMIERS SECOURS.

Adaptation à l'entreprise

- 🕒 Programme modulable en fonction de l'activité et des risques spécifiques de la structure.

Formalités administratives

- ~ Attestation de formation et de présence remis à chaque participant.
- ~ Feuilles de présence et d'émargement.
- ~ Evaluation de la formation par les participants transmis à vos services.
- ~ Support de cours remis à chaque stagiaire en fin de formation.
- ~ Masque facial bouche à bouche remis aux participants, **à la demande.**

