

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## Formation initiale



PREVENTION DES RISQUES  
PREMIERS-SECOURS

Le Sauveteur Secouriste du Travail doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail.

**Durée** : A partir de 12 heures

(2 jours ou 3 demi-journées) + Avec accord du médecin du travail : 2 heures liées aux risques spécifiques à l'entreprise.

**Nombre de candidats** : 4 à 10 personnes

Au-delà, ajouter 1 heure par apprenant supplémentaire, jusqu'à 14 stagiaires maximum

**Pré requis** : Parler Français

### Programme de la formation et compétences intermédiaires

- ROLE de SST dans la prévention des risques de l'entreprise.**  
 Les principaux indicateurs de santé au travail dans la profession.  
 Connaître son rôle de Sauveteur Secouriste du Travail  
 Connaître le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une PROTECTION adaptée**  
 Reconnaître les dangers persistants éventuels qui menacent la victime et son environnement.  
 Supprimer, isoler le danger, ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer.
- Mettre en œuvre ses compétences de PROTECTION au profit d'actions de PREVENTION**  
 Repérer les dangers en situation de travail, identifier les personnes exposées ainsi que les phénomènes déclencheurs.  
 Supprimer les dangers en situation de travail, dans la limite de son champ de compétence et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention.
- INFORMER les personnes chargées de prévention des situations dangereuses repérées**
- EXAMINER la (les) victime(s) et faire ALERTER**  
 Déterminer l'état de la victime en vue de réaliser des gestes de secours adaptés  
 Faire alerter ou alerter les secours spécialisés en articulant son action si nécessaire avec celle d'un service de sécurité.
- Réaliser les GESTES DE SECOURS adaptés à une victime qui :**



**Animateur** : 1 formateur certifié par l'INRS, à jour de ses formations continues et expérimenté.

**Pédagogie** Active et participative

**Evaluation** en cours ou en fin de session

- **Formative** (QCM, apprentissage, questionnements, reformulations)
- **Sommative et certificative** (Mises en situation, questionnement et/ou entretien avec le formateur). Formalisé

**Recyclage** : Obligatoire tous les 2 ans.

Durée session MAC SST : 7 heures

- Saigne abondamment (L'hémorragie).
- S'étouffe totalement ou partiellement.
- Fait un malaise.
- Présente une brûlure.
- Présente un traumatisme, une fracture.
- Présente une plaie.
- Ne répond plus, mais respire encore.
- Est en arrêt cardiaque (utilisation du DEFIBRILLATEUR AUTOMATIQUE).



### Public visé, législation et préconisations

- Tout salarié, cadre, dirigeant, stagiaire, apprenti de l'entreprise.
- Préconisé** par les caisses d'assurance maladie pour tous les employés, cadres, dirigeants, stagiaires, apprentis des structures publiques ou privées de plus de 20 salariés.
- Obligatoire** pour tous les ateliers, chantiers mobiles ou fixes où sont réalisés des travaux à risque (avec un effectif de 14 personnes et plus).

## Adaptation à l'entreprise

- Après consultation de la médecine du travail, des gestes de secours ou conduites à tenir spécifiques peuvent être ajoutés
- En fonction des risques de l'entreprise concernée et **sur demande de l'employeur ou des acteurs de prévention** (CHSCT, responsable sécurité...), un **module spécifique de 2 heures** pourra être ajouté. (ex : travail en hauteur pour des cordistes, risque routier face à des non-sédentaires, risque chimique...).



## Formalités administratives

- ~ Certificats SST remis à chaque participant validé.
- ~ Enregistrement des participants sur le logiciel de gestion du dispositif SST (FORPREV) de l'INRS.
- ~ Feuilles d'émergence, copie des certificats et satisfaction des participants envoyées à votre service administratif dans un délai de trois jours ouvrables.
- ~ Grilles individuelles d'évaluation et de suivi du SST, feuilles d'évaluation formative archivées et disponibles sur demande
- ~ **Illustrés de formation remis à chaque stagiaire** en fin de formation.

